



那些關於疫苗副作用或壞處的傳聞你聽過幾多？注射疫苗後會導致兒童患上自閉症？流感疫苗會影響幼兒自身的免疫能力？父母關心子女健康，難免抱著「寧可信其有」、「唔怕一萬、至怕萬一」的心態，到底幼兒疫苗有何誤區？專家為大家逐一解答以下五個誤區。



## 父母自己嚇自己！

# 勿墮進幼兒疫苗誤區

### 誤區一：

#### 乙型流感疫苗比甲型流感疫苗更全面？

現時市面上並沒有供應單單針對乙型流感的疫苗，主要是三價和四價的流感疫苗，兩種疫苗都已經包括了甲感。另外一種是預防乙型流感嗜血桿菌的疫苗，乙型流感嗜血桿菌是一種能引致嚴重侵入性感染的細菌，尤其影響幼童。侵入性感染最常見出現腦膜炎的病徵，細菌入血也經常同時出現。與其名稱相反，乙型流感嗜血桿菌並不會引起流感，跟流感病毒其實沒有關係，只是名稱較易引起混淆。

資料顯示，接受季節性流感疫苗注射，可預防甲感成功率達70%，在2016/17年度使用的疫苗包括以下成分：類甲型/加利福尼亞/7/2009 (H1N1)pdm-09病毒；類甲型/香港/4801/2014 (H3N2) 病毒；類乙型/布里斯本/60/2008病毒。如果四價流感疫苗被採用，它應包括以上三種病毒及類乙型/布吉/3073/2013病毒。

### 誤區二：

#### 疫苗的成分基本上都是帶有強烈的毒性？

疫苗主要可以分成兩大類：活性減毒疫苗及滅活疫苗。前者是使用無毒或者毒力弱的菌株製備而成，後者是採用加熱等人工方法將病原體消滅但保留其能引起人體免疫反應的關鍵結構。疫苗只有通過大規模的臨床實驗被證實安全有效後，才能推出市場。



### 誤區三：

#### 接種疫苗降低幼兒自身免疫力？

接種疫苗，免疫系統便會產生對抗相關疾病的抗體，病菌的「模樣」被記錄在免疫系統中。當再次遇到同一種致病原時，免疫系統就會產生大量的抗體，組織起有效的防禦。通過接種疫苗是現今預防和減輕傳染病最有效的方法之一。

### 誤區四：

#### 傳統式三合一疫苗與日本腦炎疫苗同時注射有可能導致自閉症？

傳統式三合一疫苗是將三種疫苗合成一劑，打一針同時預防三種傳染病的疫苗。這疫苗包含白喉和破傷風類毒素以及全細胞殺死後製成的百日咳疫苗，雖然有機會產生副作用，但大多相當輕微。到現時為止，未有證據顯示此疫苗與新一代的三合一疫苗同時注射會影響嬰兒智力發展等問題。

### 誤區五：

#### 注射季節性流感疫苗是最有效的預防流感方法？

就預防來說，最有效、最直接的是做好個人防護。甲感流行期間避免到人群擁擠、密閉的環境中去；尤其要避免接觸有流感症狀(如發熱、咳嗽、流涕)或肺炎等呼吸道病人。平時要保持室內通風透氣，多吃蔬菜、水果等高維生素的食物。咳嗽或打噴嚏時用紙巾遮住口鼻，然後將紙巾丟進垃圾桶。要經常和徹底地用肥皂和水清洗雙手，尤其在咳嗽或打噴嚏後更要注意。

以上資料由註冊護士整理，經香港大學名譽助理教授劉慧思醫生、何寶琪醫生、陳振榮醫生及陳偉明醫生審批，內容只作參考之用。

內容摘錄自慈慧幼苗網站【問問專家】環節

<http://babyparent.org>